



# Программа для десенсибилизации и переработки движением глаз (ДПДГ)

Свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ 2023666419



**ЦЕЛЬ-** переработка травматического опыта у пациентов с посттравматическим стрессовым расстройством (ПТСР), в т.ч. у военнослужащих – участников боевых действий.

## Решаемые задачи

Лечение военнослужащих с ПТСР после боевых действий (сохранение кадрового потенциала, скорейшая реабилитация).

Применение методики ДПДГ рекомендовано в «Клинических рекомендациях по ПТСР»,

(утверждены 27.02.2023 г. Президентом Российского общества психиатров) как метод с наибольшим уровнем достоверности доказательств.

## Новизна проекта

1. Добавлена шкала оценки тяжести воздействия травматического события (IES-R)
2. Наличие визуальной шкалы оценки состояния.
3. Расширенные настройки для прохождения сеансов.
4. Выгрузка данных в csv файл по окончании сеансов для оценки динамики терапии.

## Описание

«Программа для десенсибилизации и переработки травмы с помощью глазодвигательных движений (ДПДГ)» предназначена для переработки травматического опыта у пациентов с посттравматическим стрессовым расстройством. Программа работает по методу конфронтации с травматическим опытом с применением направленной билатеральной стимуляции (посредством ритмичных движений глазами) и одновременным образным представлением травматического события. Движения глаз и другие формы стимуляции двойного фокуса внимания (глазные движения и звуковая стимуляция) обеспечивают одновременную десенсибилизацию, когнитивное переструктурирование, а также интеграцию травматических воспоминаний и уменьшение выраженности симптомов ПТСР.

Скачать бесплатную версию программы для десенсибилизации и переработки травмы с помощью глазодвигательных движений (ДПДГ)

